

力
いっぱい

元気
いっぱい

笑顔
いっぱい



6月15日 三木町少年相撲教室

広報



みき

AUG.2013

8

No.554

獅子たちの里

三木 まきで願。

平成25年10月26日(土)開催!

主な記事

すこやかライフサポーター養成講座受講生募集	2
防災倉庫設置MAP	8
第62回三木町いけのべ七夕まつり	13

Communication & Public relations
Home Page address <http://www.town.miki.lg.jp/>

すこやかライフサポーター養成講座

受講者募集

急速に進行する高齢化社会の中で、健康づくりや介護予防の知識を積極的に身につけることは大変重要なことであり、地域において普及啓発を行う支援者の養成は急務になっています。

このたび、健康づくりや介護予防の知識と技術を修得し、地域の人々を支援するための「すこやかライフサポーター養成講座(介護予防サポーター養成研修)」を下記のとおり開催します。

受講された人が元気で健康に対する知識を持って明るく生活できれば、周りの人も地域も元気になります。ぜひ、講座にご参加ください!!



日 程 (受講申込者には、詳しい日程表を後日送付します。)

コース名	日 時	内 容
1. 開講記念講演	9月25日(水) 13:00~15:30	・開講式(オリエンテーション) ・綾川町国民健康保険陶病院長 大原 昌樹氏 「元気で暮らしていくための生活のヒント」
2. 口腔講話	10月24日(木) 13:00~15:00	歯科衛生士 本田 里恵氏 「健口生活~いつまでも美味しく食べられるように~」
3. 介護保険制度講話	10月24日(木) 15:10~16:40	香川県長寿社会対策課 「介護保険がめざすもの~その制度と仕組み~」
4. 転倒予防講話と 実技	11月21日(木) 13:00~15:00	四国学院大学カルチュラル・マネジメント学科准教授 片山 昭彦氏 「今日から続けられる健康体操」
5. 認知症サポーター 養成講座	11月21日(木) 15:10~16:40	認知症キャラバンメイト 「認知症の理解と地域での見守り」
6. 施設見学	11月27日(水) 13:00~15:00	社会福祉法人木田福社会 特別養護老人ホーム みき山荘 「特別養護老人ホーム(ユニット型)の見学」
7. 傾聴講話・ グループワーク	12月5日(木) 13:00~16:00	四国学院大学社会福祉学科教授 鳥影 俊英氏 「傾聴~高齢者の心を理解し心に寄り添う~」(グループワークを含む。)
8. 栄養学講話	平成26年1月23日(木) 13:00~15:00	管理栄養士 山下 由美子氏 「低栄養を防いで健やか生活」
9. 講話・ グループワーク	平成26年1月23日(木) 15:10~17:00	・地域包括支援センター職員 「地域包括支援センターの活動について」 ・閉講式(委嘱状授与)

※上記の日程・内容等は、変更する場合があります。

- と ころ** 農村環境改善センターなど **募集人数** 30人程度
- 受講資格** 三木町在住で、介護予防に関心があり、普及・啓発に協力いただける人で、全コース受講が可能な人
- 費 用** 無料。ただし、会場までの交通費等は自己負担です。
- 申込期間** 7月22日(月)~8月9日(金) 8:30~17:00 (土・日曜日を除く。)
- そ の 他** 修了者には、高齢者の健康づくりや介護予防の取組をする際に、ボランティアをお願いする事があります。

申込・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎891-3321

地域包括支援センター嘱託職員募集

三木町では、地域包括支援センターで地域支援事業および介護予防ケアマネジメント業務等に従事する職員を募集します。

- 募集人数** 1人程度
- 応募資格** 保健師・社会福祉士・介護支援専門員・地域経験のある看護師資格のいずれかの資格を有し、尚且つ普通自動車運転免許を有する人で、平成25年10月1日から勤務できる人
- 雇用期間** 平成25年10月1日~平成26年3月31日(次年度以降は1年ごとに契約更新する場合有)
- 勤務時間** 8:30~17:00(土・日曜日、国民の祝日に関する法律による休日および年末年始の休日を除く。)
- 賃 金** 月額158,700円 **職務内容** 地域支援事業および介護予防ケアマネジメント業務等
- 申込方法** 履歴書(市販のもの)および資格証明証(写し)を健康福祉課 地域包括支援センターへ郵送または持参してください。郵送の場合は申込封筒の表に「履歴書在中」と朱書きしてください。
- 申込期間** 平成25年8月1日(木)~30日(金) 8:30~17:15(土・日曜日および祝日を除く。)
郵送の場合は期間内とします。
- 選考方法** 第1次選考 書類審査 第2次選考 面接

問い合わせ先 〒761-0692 三木町大字氷上310番地
三木町役場 健康福祉課 地域包括支援センター ☎891-3321

消費税および地方消費税(個人事業者)の中間申告と納付

消費税・地方消費税の中間申告と納付が必要な個人事業者とは?

個人事業者で、平成24年分の確定消費税額(地方消費税は含みません。)が48万円を超える人は、消費税および地方消費税の中間申告と納付が必要です。

この平成24年分の確定消費税額とは、平成24年分の確定申告により確定した消費税の年税額(申告書⑨欄の差引税額)を表します。期限後申告、修正申告等が行われた場合には、これらによって確定した消費税の年税額を表します。

中間申告および納付の期限

平成24年分の確定消費税額が48万円を超え400万円以下の人(年1回の中間申告と納付が必要な人)は、**9月2日(月)**までに、中間申告と納付をしてください。同確定消費税額が400万円を超え4,800万円以下の人(年3回の中間申告と納付が必要な人)の2回目と、4,800万円を超える人(年11回の中間申告と納付が必要な人)の6回目の中間申告と納付の期限も同じ日です。

平成24年分の確定消費税額が400万円を越える人の次回以後の期限等については、国税庁ホームページでご確認ください。

なお、中間申告の期限までに中間申告書を提出されなかった場合でも、前年実績による中間申告の消費税額および地方消費税額が、納付すべき税額として確定することになりますので、納期限までに必ず納付してください。

消費税および地方消費税(個人事業者)の納税には、便利な振替納税をぜひご利用ください。

振替納税の振替日は、**9月27日(金)**です。

振替納税を利用するために必要な振替依頼書は、国税庁ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ先 ————— 高松税務署 ☎861-4121 国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

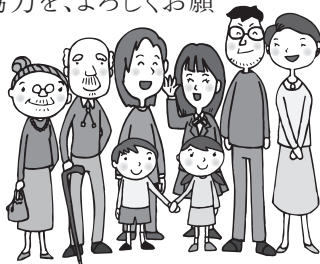
三木町ふるさと思いやり寄附(ふるさと納税)のご案内

「三木町ふるさと思いやり寄附」は、三木町に寄附をすることによって、お住まいの自治体の個人住民税や所得税が軽減される制度です。寄附金の使い道は、事業メニューの中から寄附をする人に決めていただくことができますので、皆さんのふるさとに対する思いを形にすることができます。

三木町をふるさととし、全国各地で活躍されている人が夏休みやお盆などで帰省された際には、この制度をご紹介いただけましたら幸いです。

皆様のご協力を、よろしくお願ひします。

制度の詳細い内容については、政策課までお問い合わせください。



問い合わせ先

政策課(広報統計係) ☎891-3302

8つの事業メニュー

- 1. 自然環境及び地域景観の保全並びに活用に関する事業**
ア. 三木町総合運動公園千本桜整備事業
イ. 環境保全活動推進事業
- 2. 少子高齢化対策に関する事業**
ア. 健康づくり推進事業
イ. 子育て支援促進事業
ウ. 高齢者福祉推進事業
エ. 障がい者福祉推進事業
- 3. 教育環境整備及び青少年の健全育成に関する事業**
ア. 学校教育環境整備事業
イ. 放課後児童健全育成事業
- 4. 安心・安全で住みよいまちづくりに関する事業**
ア. 防災・消防体制強化事業
イ. 防犯・交通安全推進事業
ウ. 道路・交通網整備事業
- 5. スポーツ、芸術及び文化の振興に関する事業**
ア. 文化・芸術活動推進事業
イ. スポーツの普及促進事業
- 6. 観光資源の開発及び伝統行事の伝承に関する事業**
ア. 「獅子たちの里 三木まんで願。」推進事業
イ. いけのべ七夕まつり実施助成事業
- 7. 農山村振興対策に関する事業**
ア. 山南地区振興事業
イ. 希少糖応援事業
- 8. その他目的達成のために町長が必要と認める事業**

ふるさと納税 実績報告

平成24年度 寄附件数: 14件 寄附総額: 1,640,000円

たくさんのご寄附をいただきまして、ありがとうございました。

獅子たちの里
10月26日(土)開催 **三木音頭** まんで願。

参加者・出店者募集開始!!



三木音頭～こども

定数 40人/定数締切
応募期間 7月23日(火)～8月20日(火)

かわいい衣装を着てみんなで一緒に踊りましょう!合同練習を行いますので、踊りの経験がなくても、大丈夫です!



三木音頭～おとな

定数 80人/定数締切
応募期間 7月23日(火)～8月20日(火)

親子、会社の仲間、地区の集まりなどで、地域にずっと伝えていきたい伝統の三木音頭をみんなで踊りませんか!



獅鼓舞・フリーダンス

定数 10組/定数締切
応募期間 7月23日(火)～8月20日(火)

獅鼓舞や踊りのジャンルを問わないフリーダンスで、年齢、性別問わず誰でも参加可能です!



お祭りボランティア

応募期間 7月23日(火)～9月10日(火)

お祭りの前日、当日、翌日に設営、進行補助、会場アナウンス、撤去などをお手伝いしてくれるスタッフを募集します!



豊年満作ゾーン

定数 52コマ/定数締切
応募期間 7月23日(火)～8月20日(火)

三木町在住または勤務の企業・団体・個人で、自慢のグルメ、スイーツ、バザーなどを出店してお祭りに参加しよう!!



応募方法 詳しい募集要項は、募集チラシおよび三木町ホームページをご確認ください。

応募用紙に必要事項を記入の上、「獅子たちの里 三木まんで願。」実行委員会事務局までご提出ください。応募用紙はホームページからもダウンロードできます。

※Eメール・郵送・FAX・電話での受け付けはいたしません。

まんで願。とどけ隊!結成!!

「獅子たちの里 三木まんで願。」の魅力伝える宣伝・広報部隊として今後、Facebook等を活用してガンガン盛り上げていきます。



🎯 「毎月 三木町がまんでがん当たる 三木町クイズ」スタート!!

第1回賞品:トRESTA白山 ○ペア宿泊券(1泊2食付)…1組 ○スポーツ券4枚組(夏のプール、冬のスケートに利用可)…5組

応募期間 7月19日(金)～8月19日(月)

問題 三木町の記念樹であり、太古の森に植えられている「メタセコイア」を世界で最初に発見した、三木町出身の博士は誰でしょう?

①鎌倉 芳太郎 ②奈良 専二 ③三木 茂

郵送、FAXまたはEメールで、クイズの答えと名前、住所、郵便番号、電話番号、年齢、性別、希望賞品を書いて応募してください。

応募・問い合わせ先 — 政策課「獅子たちの里 三木まんで願。」実行委員会事務局 ☎891-3320 FAX898-1994
三木町大字氷上310番地 Eメール mikimandegan@town.miki.lg.jp

平成25年度 成人式

とき 8月11日(日)
8:30～ 受付・オープニングイベント(三木中学校吹奏楽部OB会による演奏)
8:50～ 式典
9:30～ 記念ステージ(三木町出身アーティストによるパフォーマンス)
10:30～ 記念撮影

ところ 文化交流プラザ メタホール

対象者 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人
※対象者でご案内が未着の人は、生涯学習課までご連絡ください。

その他 成人スタートラインでの健康チェック 10:30～ 小ホール



成人式記念ステージ

三木町出身のアーティストが、演奏・ダンスのパフォーマンスを通して新成人へエールを贈ります。町民の皆さんも、ぜひ会場までお越しください。一緒にお祝いしましょう。

とき 8月11日(日)9:30開演(9:20開場)

ところ 文化交流プラザ メタホール

入場料 無料

出演者 古市 晶子(オカリナ・フルート)
柿崎麻莉子(ダンス)、多田 智華(クラリネット)

問い合わせ先 — 三木町教育委員会 生涯学習課(成人式担当) ☎891-3314



どすこい! ノコッタ!

6月15日、日本相撲協会から春日野部屋の二十山親方(元小結・栃乃花)と3人の力士を講師に招き、B&G海洋センター体育館において「少年相撲教室」を開催。町内外から約50人の児童・生徒が参加しました。

190cm140kgを超える体格の大相撲の力士を相手に小学生は精一杯の力で投げを打ったり、園児は4・5人掛かりで押し相撲をしたりするなど、本場所にはない和気あいあいとした雰囲気の中で、笑顔あふれるぶつかり稽古を行いました。

将来、今回参加した子どもたちの中から「白山」や「嶽山」の四股名を冠した力士の登場に夢が膨らみます。

人形劇で人権学習

6月19日、文化交流プラザにおいて町内の4つの公立幼稚園が合同で「三木町PTA幼稚園部会研修会」を開催し年長園児と保護者170人が参加しました。

研修会は、園児の合唱の後、人権劇「きみならどうする?」が演じられました。幼稚園生活の中の身近な人権問題を、かわいらしい着ぐるみで演じる平井幼稚園の保護者の熱演に、園児たちは熱心に見入っていました。人権について園児と保護者が一緒に考えることができました。



校歌銘板 23年ぶりの光

7月1日、三木中学校(串田諭裕校長)の体育館に同校の校歌を彫った銘板が掲示されました。この銘板は、縦1.5m横3m重さ約100kgで、10cm×10cmの桂の木片に校歌の歌詞を一人一文字ずつ彫ったものを組み合わせ合わせたものです。23年前、選択科目で美術科を選択していた平成元年度卒業生が授業で3カ月かけて制作したものです。

当時は壁の強度が充分でなかったため、倉庫に大切に保管していましたが、このたび十分な強度を備えた新体育館に掲示することとなりました。また、設置工事は、同校PTAと同校後援会からの支援により実現しました。

当時、美術科で制作を指導した福家清氏は「これを機会に卒業生も学校に足を運んでほしい」と除幕式を兼ねた全校朝礼で、当時の制作秘話を在校生に話しながら23年ぶりのお披露目に感慨深げでした。

文字どおり一文字一文字に込められた先輩たちの思いを後輩らは、きっと受け継いでくれることでしょう。



銘板を見上げる福家氏(左)と串田校長(右)

日本ハーモニカ賞受賞

このたび、全日本ハーモニカ連盟が、ハーモニカを通じて社会に貢献した個人や団体を顕彰する「日本ハーモニカ賞」の受賞者を決定した。全国で7個人、1団体が受賞し、四国では唯一岡ヒサ子さん(氷上)が受賞されました。同賞は、コンテスト以外の顕彰制度としては世界で唯一のこと。

今回の受賞を受け岡さんは「ハーモニカは、人の歌声に近い、手軽な楽器。ソロもいいがアンサンブルで曲を完成させる喜びがすばらしい」と魅力を語る。現在、平木文化センターなどで指導しており、ハーモニカ人口の拡大と後進の育成に力を注いでいます。



指導する岡さん(右端)

知っておきたい熱中症



1. 熱中症とは

熱中症は暑い環境にいて、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調整ができなくなることで起こります。症状が重い場合は、命に関わることもある危険な病気です。

熱中症は真夏の炎天下だけではなく、湿度の高い時期や室内、夜間でも発生します。



2. 熱中症の起こりやすい条件

- ・日差しが強い日
- ・暑さに体が慣れていない場合
- ・高温多湿
- ・汗をかく機会が少ない状態
- ・急に気温が上がった日
- ・体調不良、寝不足の場合

3. 熱中症予防

- (1) 日差しが室内へ侵入するのを防ぐ工夫(すだれの設置や樹木の影を利用)や扇風機、エアコンを使って暑さを避ける。
- (2) こまめに水分や塩分を補給する。
 ※ 多量の飲酒は尿量を増やし、脱水を進行させるので注意する。
 ※ 喉が渇く前や暑いところに入る前に給水し、塩分(スポーツドリンクや塩あめ、梅干など)も一緒にとると効果的です。
- (3) 暑さを和らげる服装の工夫や冷却グッズを活用する。
- (4) ウォーキングなどで適度に汗をかく習慣をつけ、暑さに備えた体づくりをする。



4. 熱中症になった時の対処

- (1) 熱中症の症状

【重症度Ⅰ】: めまい、立ちくらみ、元気がなくぼんやりする、筋肉の痛みや硬直がある。

【重症度Ⅱ】: 顔色が悪い、頭痛、気分不快、吐き気、おう吐、自力で水分補給ができない。

【重症度Ⅲ】: 真っ直ぐに歩けない、立てない、意識不明、けいれん、高体温、汗を全くかかない。

- (2) 対処方法

- ① 涼しい環境で休ませる。
- ② 服を脱がせ、頭に濡れタオルなどをかけ、風を送り冷やす。
- ③ 水分や塩分の補給
 ※ 自力で飲めない時や吐き気がある場合は、無理に飲ませない。
- ④ 医療機関への搬送
 ※ 症状が重度の場合や症状が悪化した場合は、すぐに医療機関に搬送する。



問い合わせ先

健康福祉課(健康係) ☎891-3304

ジェネリック医薬品(後発医薬品)差額通知

後期高齢者医療制度の被保険者の皆さんへ、平成25年8月と平成26年1月に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。この通知書は、現在処方されている新薬(先発医薬品)からジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合に、自己負担額の差額(薬代がどれくらい軽減されるか)をお知らせするものです。

※対象者は、薬代の自己負担額が100円以上軽減できる人です。この制度は、後期高齢者医療制度加入者の自己負担額軽減と後期高齢者医療財政の改善を目的に実施します。

■ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは?

新薬の特許期間が経過し、すでに効き目や安全性が実証されている薬と成分や効果が同じであることなどが、厚生労働省により厳しく審査され、製造および販売が承認されている、安価な医薬品のことです。



問い合わせ先

三木町役場健康福祉課(長寿社会係) ☎891-3304
 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎811-1866 FAX811-1865

8月の健康行事

無 料

日	曜日	行 事 名	時 間	対 象	場 所
1	木	5歳児健診	13:00~13:30受付	平成20年8月1日~平成20年8月31日生まれ	福祉センター 2階
2	金	3カ月児健診	13:00~13:15受付	平成25年4月6日~平成25年5月2日生まれ	
8	木	1歳6カ月児健診	13:00~13:30受付	平成24年1月12日~平成24年2月8日生まれ	
15	木	3歳児健診	13:00~13:30受付	平成22年1月19日~平成22年2月15日生まれ	
21	水	乳幼児・妊婦相談 のびのび広場 ベビークッキング講習②	9:30~11:30	乳幼児・妊婦の希望者	
		総合相談(健康・栄養・歯科)	13:30~15:00	希望者	

三木町に転入し、健診等のご希望がある人、その他お問い合わせなどは、健康福祉課(健康係)までご連絡ください。 ☎891-3304



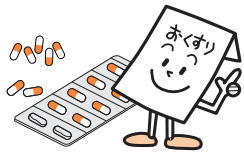
8月の木田地区医師会休日当番医

日	曜日	診 療 科 目	病 院 名	所 在 地	電 話 番 号
4	日	外科・内科	川人外科内科	三木町井戸526-1	899-1212
11	日	泌尿器科・皮膚科	安元クリニック	高松市東山崎町90-6	847-1300
18	日	整形外科	楓の森整形外科	高松市小村町256-2	887-9888
25	日	内 科	生協みき診療所	三木町氷上112-1	891-0303

8月の休日当番薬局

日	曜日	薬 局 名	所 在 地	電 話 番 号
4	日	エコ調剤薬局	三木町井戸525-1	890-3130
11	日	まりも調剤薬局	高松市東山崎町90-7	847-1590
18	日	ココロン調剤薬局	高松市小村町256-3	887-9889
25	日	ひかみ調剤薬局	三木町氷上1232-6	840-2411

※上記当番医・当番薬局は変更することもありますので、当日の新聞などでご確認ください。



救急電話相談を 利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

- 大人向け救急電話相談……………☎812-1055 毎日19:00~翌日8:00
- 小児救急電話相談……………#8000 または ☎823-1588 毎日19:00~翌日8:00

目の見えないう方 見えにくい方のための福祉フェスタ2013

と き 8月4日(日) 10:00~15:00 **と ころ** 香川県社会福祉総合センター 7階 大会議室、第1・2中会議室

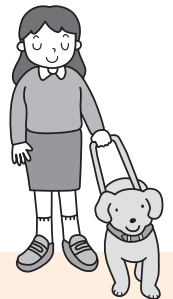
○視覚障がい者向け福祉用具展示会

音声で時間を知ることができる時計や、新聞の文字などを大きく映し出すことができる読書器など「見えない」「見えにくい」不便さを軽減する各種用具を展示・案内

○視覚障がいに関する各種相談会

「見えない」「見えにくい」ことでの不便さについて、日常生活相談や福祉サービスの説明など

○盲導犬体験歩行 屋外で盲導犬と体験歩行



問い合わせ先—————香川県視覚障害者福祉センター ☎812-5563

三木町愛育会まつり

愛育会会員を問わずどなたでも参加できます!お友だちも誘って遊びに来てね!

と き 8月24日(土) 9:45~13:00 **と ころ** 地域交流センター **参加費** 無料

内 容 ボラエモンさんマジックショー(10:00~)、親子ふれあいコーナー、読み聞かせコーナー、遊びコーナー、食べ物コーナー(アイス・ジュース)※有料

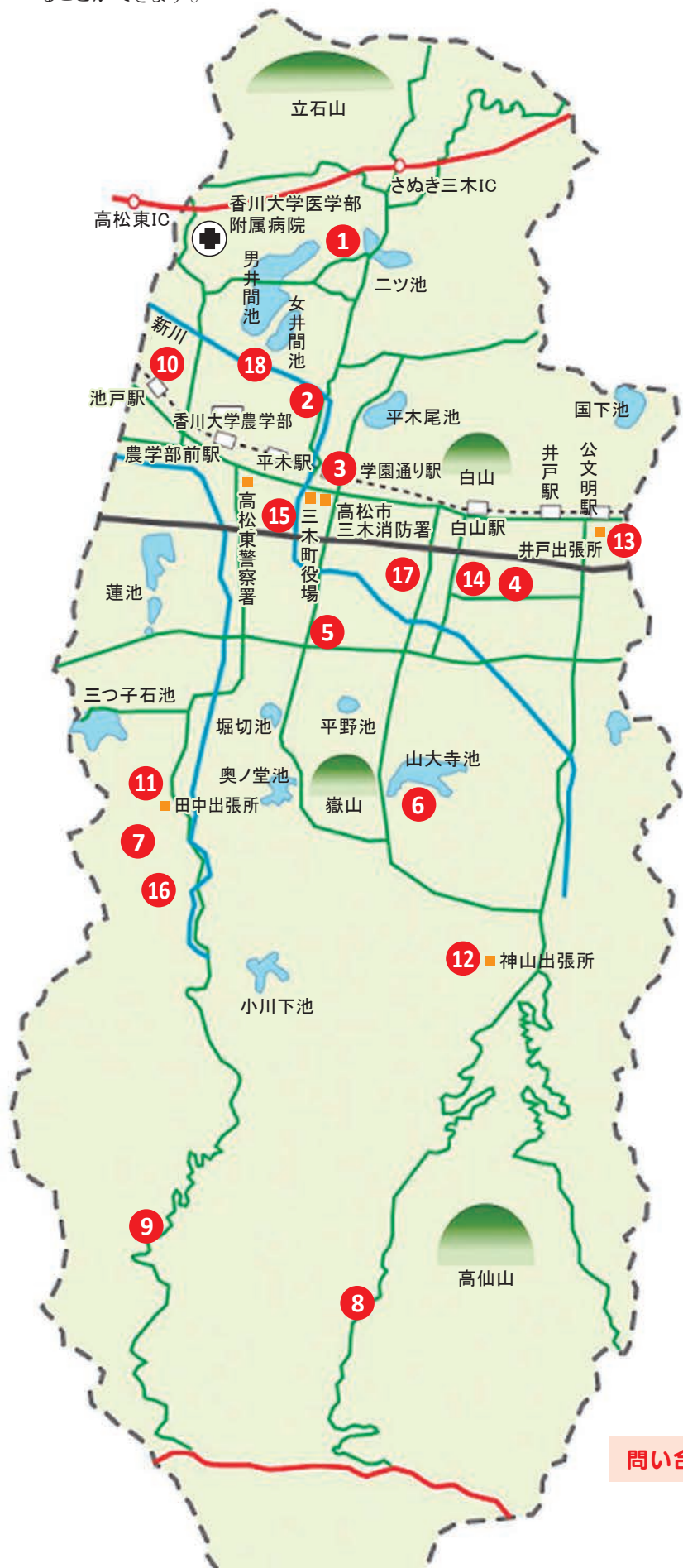
問い合わせ先—————健康福祉課(健康係) ☎891-3304



防災倉庫設置MAP

三木町では、大規模な災害に備え、災害時の避難場所となる広域避難場所や防災活動を行う場所など、町内18カ所【9カ所(平成23年度整備)+9カ所(平成24年度整備)】に防災倉庫を設置しています。(具体的な設置場所については、下記の一覧表をご参照ください。)

倉庫内に保管してある資機材は、自主防災組織の防災訓練時にも使用することができます。



防災倉庫設置場所一覧	
①	老人福祉会館あけぼの荘
②	平井小学校
③	文化交流プラザ
④	白山小学校
⑤	水上小学校
⑥	B&G海洋センター
⑦	田中小学校
⑧	津柳地区コミュニティセンター
⑨	旧小蓑小中学校
⑩	池戸商工センター
⑪	田中公民館
⑫	神山公民館
⑬	井戸公民館
⑭	ウォーキングセンター
⑮	三木中学校
⑯	農業者トレーニングセンター
⑰	白山文化センター
⑱	保健センター

防災倉庫収納品一覧(1倉庫あたり)		
1	救助工具セット	1
2	救急セット(50人用)	1
3	発電機	1
4	ハロゲン投光器	1
5	折りたたみ式リヤカー	1
6	パーソナルテント	3
7	災害用毛布	10
8	ダンボール組立てトイレ	3
9	非常用トイレベンリー袋	100
10	ヘルメット	5
11	ガソリン携行缶(20ℓ)	1
12	コードリール	1
13	ランタン	12
14	折りたたみ式担架	2
15	メガホン	2
16	軍手(すべり止め付き)	48

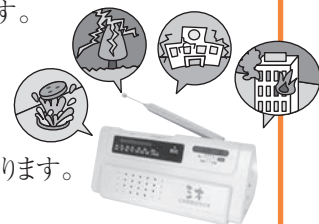
問い合わせ先 — 総務課(危機管理係) ☎891-3301

全国瞬時警報システム（「J-ALERT」）に関するお知らせ

全国瞬時警報システムとは、「地震の発生」や「弾道ミサイルによる武力攻撃事態の発生」などの対処に時間的余裕のない国が発信する緊急情報を、人工衛星を経由して町の防災行政無線と防災ラジオを自動起動させ、瞬時にサイレンや音声で情報伝達するシステムです。三木町での放送内容については、下記のとおりです。

【注意事項】

- ※24時間自動的に放送するシステムのため、時間帯（深夜・早朝）に関係なく放送されます。
- ※緊急情報であるため、町内全域に同時に放送します。
- ※緊急地震速報については、震源が近い時や直下での地震の場合、速報が間に合わないことがあります。



【地震に関する情報】

	使用場面	警報音	音声放送
1	緊急地震速報 (対象地域 香川県東部) 震度4以上	チャイム音	大地震(おおじしん)です。
2	地震速報 (対象地域 香川県東部) 震度4以上	チャイム音	震度〇の地震が発生しました。火の始末をしてください。テレビ・ラジオをつけ、落ち着いて行動してください。

※香川県東部=(三木町、高松市、さぬき市、東かがわ市)

【武力攻撃事態等に関する国民保護情報】

	使用場面	警報音	音声放送
1	弾道ミサイル攻撃 (対象地域 三木町)	有事サイレン (14秒吹鳴)	ミサイル発射情報。ミサイル発射情報。この地域にミサイルが着弾する可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。
2	航空攻撃 (対象地域 三木町)	有事サイレン (14秒吹鳴)	航空攻撃情報。航空攻撃情報。この地域に航空攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。
3	ゲリラ等による攻撃 (対象地域 三木町)	有事サイレン (14秒吹鳴)	ゲリラ攻撃情報。ゲリラ攻撃情報。この地域にゲリラ攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。
4	大規模テロ (対象地域 三木町)	有事サイレン (14秒吹鳴)	大規模テロ情報。大規模テロ情報。この地域にテロの危険が及ぶ可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。

問い合わせ先

総務課(危機管理係) ☎891-3301

追加募集! ホストファミリー募集 ~留学生と友だちになってみませんか?~

香川大学では、毎年、留学生交流支援制度として、東南アジアなどの国々と大学間相互交流プログラムを実施しています。今年度は中国、タイ、インドネシアなどから留学生22人が本町に研修に訪れます。

その期間中、2泊3日のホームステイを体験することとなり、留学生を受け入れてくれるホストファミリーを募集しています。

受け入れ先として10世帯程度のご家庭を募集していますが、現在のところまだ足りていません。

何か特別なことをしなければいけないということはありません。申込用紙は、政策課で配布していますので、お気軽にお問い合せください。

受入期間 9月14日(土)~16日(月)

申込期日 8月9日(金)

申込・問い合わせ先

政策課(企画調整係) ☎891-3302

20歳になったら国民年金

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人はいずれかの年金制度に加入し、保険料を納めることになっています。自営業者・学生・アルバイトやパートタイマーの人(第3号被保険者は除く。)などが20歳になったときは、国民年金加入の手続が必要です。国民年金の加入手続をきちんとし、保険料を納めましょう。

問い合わせ先 三木町役場住民生活課(生活係) ☎891-3303 高松東年金事務所 ☎861-3866

高松東年金事務所主催年金相談

と き 8月1日(木) 10:00~15:00

と ころ 三木町役場1階エントランスホール

※年金相談にお越しの際は、年金手帳、年金証書、運転免許証等をご持参ください。



問い合わせ先 三木町役場住民生活課(生活係) ☎891-3303 高松東年金事務所 ☎861-3866

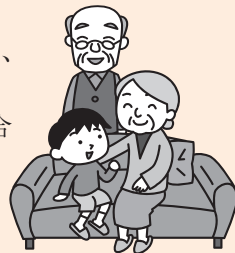
国民健康保険 限度額適用・標準負担額減額認定証

■限度額適用・標準負担額減額認定証(以下「限度額認定証」という。)とは

限度額認定証の発行を受けた人は、あらかじめ限度額認定証を医療機関に提示することで、1カ月の1医療機関ごとの医療費(保険診療分のみ)が高額になった場合、窓口での支払いが自己負担限度額までになり、住民税非課税区分の人は入院時の食事代が減額になります。

自己負担限度額は、同じ医療機関でも入院と外来、医科と歯科は別に扱います。調剤薬局は、同じ医療機関から発行された処方せんで調剤された費用のみ合算します。

同月内に2カ所の病院に入院した場合など自己負担限度額までの支払いが複数になった場合は、後日高額医療費の手続案内状を送付しますので、申請により高額医療費としてお返しします。



■自己負担限度額(月額)

①70歳未満

住民税	区 分		自己負担限度額		入院時食事代 (1食当たり)
			3回目まで※3	4回目以降※3	
課 税	A※1	上位所得者	150,000円+(医療費総額-500,000円)×1%	83,400円	260円
	B	一般	80,100円+(医療費総額-267,000円)×1%	44,400円	
非課税	C	非課税	35,400円	24,600円	210円 ※2(長期入院)160円

②70～74歳

住民税	区 分	外来 (個人単位)	外来+入院(世帯単位)	入院時食事代 (1食当たり)	限度額認定証 発行
課 税	現役並み 所得者	44,400円	80,100円+(医療費総額-267,000円) ×1%【4回目以降44,400円※3】	260円	× 高齢受給者証を 提示してください。
	一 般	12,000円	44,400円		
非課税	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	210円 ※2(長期入院)160円	○
	低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円	100円	

※1 同一世帯に税未申告の国保加入者がいる場合は、所得が不明なためA区分になります。

※2 (長期入院)160円の適用を受けるには、C・低所得者Ⅱ・低所得者Ⅰ区分であった期間のうち過去1年間に91日以上入院を証明する書類(領収書等)が必要です。

※3 過去12カ月間

■限度額認定証を受けるには

限度額認定証の発行を希望する場合は、保険証、印鑑、病院等の領収書(※長期入院に該当する人のみ)を持って、役場③番窓口で手続をしてください。すでに限度額認定証をお持ちの人も、有効期限が平成25年7月31日までになっていますので、引き続き必要な場合は、更新の手続が必要です。

なお、限度額認定証は、国民健康保険税の納付状況によっては発行できない場合があります。

問い合わせ先

健康福祉課(国民健康保険係) ☎891-3304

特別児童扶養手当の制度についてご存知ですか?

対象者

この手当を受けることができる人は、身体や精神に重度または中度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または父母にかわってその児童を養育している人です。

ただし、児童が、その障がいを支給事由とする公的年金を受けとることができるとき、施設などに入所しているとき、または一定以上の所得があるときは手当を受給することができません。

手当額・支給月

・支給要件に該当する場合、申請によって手当を受けることができます。

・手当は、申請受付が完了した日の属する月の翌月分から支給されます。

・**手当額(月額)** 1級(重度障がい児)50,400円 2級(中度障がい児)33,570円

・**支給月 年3回** 4・8・12月の11日に前月分まで(12月期については11月11日以降)が振り込まれます。ただし、この日が金融機関の休日に当たる場合は、その直前の営業日に振り込まれます。

所得状況届

受給者は、毎年1回、8月11日から9月10日までの間に、必要な書類を添付して健康福祉課に所得状況届を提出してください。

提出・問い合わせ先

健康福祉課(福祉係) ☎891-3304

児童扶養手当現況届

児童扶養手当受給者は、8月中に現況届が必要になります。この届は、児童扶養手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです(前年所得制限により支給停止であった人も提出が必要です)。現況届の提出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

また、**現況届は必ず受給者本人が提出してください。代理人では受け付けできません。7月末に現況届用紙等を郵送します。記入の上、住民生活課に提出してください。**

と き 8月1日(木)～30日(金)8:30～17:15(土・日曜日を除く。)



児童扶養手当制度

● 制度の目的

ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

● 対象者

18歳に達する日以降の最初の3月31日(児童が中度以上の障がい有する場合は20歳未満)までの次のいずれかに該当する児童を扶養している父(母)、または父(母)に代わって児童を養育している人

- ・ 父母が、婚姻を解消した児童
- ・ 父(母)が死亡した児童
- ・ 父(母)が重度の障がい(身障手帳1・2級程度)状態にある児童
- ・ 父(母)の生死が、明らかでない児童
- ・ 父(母)に1年以上遺棄されている児童
- ・ 父(母)が1年以上拘禁されている児童
- ・ 父(母)が配偶者からの暴力(DV)で裁判所からの保護命令を受けた児童
- ・ 婚姻によらない出生(事実上婚姻と同様の関係にある場合を除く。)



なお、上記要件を満たしていても、次の場合、手当は支給されません。

- ・ 父(母)が、女性(母は男性、以下同じ)と同居していたり、特定の女性がひんぱんに家庭を訪問したりしているとき
- ・ 父(母)または同居の親族父(母)の父・母・兄弟姉妹・祖父母・子などの所得が、一定以上あるとき
- ・ 父(母)が、公的年金(遺族年金・障害者年金など)を受けられるとき
- ・ 支給要件に該当した日から平成15年3月31日時点で5年を経過しているとき(母の場合)
- ・ 児童が、施設(保育園を除く)に入所しているとき など

● 手当額・支給月

支給要件に該当する父(母)からの申請によって手当を受けることができます。手当は、申請に必要な書類がそろった日の翌月分から支給されます。

☆ 手当額(月額)

児童数	全部支給	一部支給
1人	41,430円	41,420円～9,780円
2人	46,430円	46,420円～14,780円

- 注1) 3人以上の場合は、3,000円ずつ加算されます。
- 注2) 一部支給金額は、父(母)の所得により10円単位で減額されます。
- 注3) 支給開始月から5年、または支給要件に該当した月から7年を経過した時は、手当額が半額を越えない範囲で制限されます。ただし、一部支給停止適用除外事由届出書の提出があれば、この限りではありません。
- 注4) 父(母)が正当な理由なく、求職活動など自立を図るための活動をしない場合、手当の全部または一部が支給されなくなります。

☆ 支給月 年3回 4・8・12月の11日にそれぞれの前月分までが香川県から振り込まれます。

提出・問い合わせ先

住民生活課(子育て支援係) ☎891-3303

第2回 三木中学校吹奏楽部定期演奏会

三木中学校では、吹奏楽部現役生・OBによる定期演奏会を開催します。

皆さんお誘いあわせの上、お気軽にご来場ください。

と き 9月1日(日) 13:30開場 14:00開演

ところ 文化交流プラザ メタホール

演奏曲 アルメニアンダンスパートⅡ、はげ山の一夜など

入場料 無料 ※当日、定期演奏会活動に対する寄附を募っています。



あなたもヘルスマイトになって一緒に活躍しませんか？

「ヘルスマイト」とは？

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、食育の推進や健康づくりのボランティア活動を行っている「三木町食生活改善推進協議会」会員の通称名です。三木町が開催する食生活改善推進員養成講座で学習した知識をもとに、自分の持っている知識や工夫をプラスして、家庭や地域に伝え、健康づくりの和を広げることを目標として、現在102人のヘルスマイトが活動しています。

あなたも、食生活改善推進員養成講座に参加し健康づくりに大切な知識や実技を学び、ヘルスマイトとして一緒に活動してみませんか？

平成25年度三木町食生活改善推進員養成講座日程

月 日	内容(開催時間 9:30~12:00(受付9:20~9:30)) ※調理実習日の開催時間は、9:30~13:00
1 9月11日(水)	開講式・オリエンテーション 講義「健康づくりの案内役!私たちの町の“ヘルスマイト”」 講義「三木町ではこんな活動をしています!」
2 9月25日(水)	講義「暮らしの中の食の安全・食中毒予防」、調理実習「ひとり暮らしのためのバランス料理」
3 10月11日(金)	講義「栄養の基礎知識①」、講義・実技「体を動かす生活を」
4 10月23日(水)	講義「栄養の基礎知識②」、講義「運動の単位」 調理実習「子どもと一緒にできる食育体験料理」
5 10月30日(水)	ヘルスチェック「自分の健康」、講義「あなたにもできる!メタボ対策」、講義「献立のたて方」
6 11月13日(水)	講義・グループワーク「献立を考えてみよう」、調理実習「高齢期の低栄養を防ぐ料理」
7 11月27日(水)	講義・グループワーク「栄養価計算と食材購入について考えよう」 講義「国や県の健康づくりについて」
8 12月10日(火)	講義「口と歯の健康」、調理実習「自分たちが考えた献立を調理してみよう」
9 1月15日(水)	講義「健康みき21」、講義「こころの健康」、調理実習「食改活動で使った献立を調理してみよう」
10 1月29日(水)	講義「介護予防」、グループワーク「あなたの力を地域に活かそう!」、閉講式

講師 町保健師・栄養士、保健所栄養士、歯科衛生士、ヘルスマイトなど

ところ 農村環境改善センター **参加費** 2,680円(初日に集金します。)

参加要件 次のいずれも満たしている人
(1)20歳以上で三木町在住の人
(2)講座修了後、町食生活改善推進協議会に所属し「食生活改善推進員」としてボランティア活動のできる人

受付期間 8月5日(月)~16日(金)(土・日曜日を除く) **募集人数** 20人(先着順)

その他 原則、全日程参加をお願いします。



申込・問い合わせ先

健康福祉課(健康係) ☎891-3304

三木町男女共同参画推進会だより

No. 39



認め合う
個性と能力 男と女

「主婦にも定年」

数年前に退職した夫が「夫に定年があるように主婦にも定年をつくって、家事の分担をしてはどうだろう」と言ったことがあります。男性にできることはやればよいと思うし、老後に面倒をかけるから今から家事で貯金しておくそうです。「自分もやればできる」と、今では留守が多い妻に代わって主夫に近い状態です。

私は夫が家事をよく手伝ってくれることを人に話します。今では同年代の夫が、家事に参加していることを聞くようになりました。反対に今の若い男性は、よく家事を手伝うそうですが、手伝わないと離婚の原因の一つになるそうです。お互いストレスにならない程度に助け合って仲良くできればいいと思います。

これからも夫婦で助け合って残りの人生を過ごしていきたいものです。



「お父さんは かいもの上手」
撮影 細川 有美(高松市)

第 62 回

三木町いけのべ 七夕まつり

2013年 8月3日(土)・8月4日(日)

8/3
(土)

- 18:00～ オープニング宣言
～七夕セレモニー～
- 18:35～ 「きらく連」阿波踊りのステージ①
- 18:55～ 「ジャズダンスくらぶHAND'S」
手話ダンスステージ
- 19:20～ 「蒼彦太」歌のステージ①
- 19:45～ 「flower Kei」バルーンショー
- 20:10～ 「蒼彦太」歌のステージ②
- 20:35～ 「きらく連」阿波踊りのステージ②
- 21:00～ 花火大会(男井間池南土手)

8/4
(日)

- 17:20～ オープニング宣言
- 17:25～ 学童入賞者表彰式
- 17:40～ 「ダンシングMOMO」新体操クラブステージ
- 18:00～ 「高松よさこい連」よさこいステージ①
- 18:20～ 「サウンド三木ジャズバンド」ジャズ演奏
- 18:45～ 「ナニアロハ ハーラウ アオ フラ」
フランドダンスショー
- 19:10～ 「高松千春」ものまねステージ
- 19:35～ 「高松よさこい連」よさこいステージ②
- 20:00～ 「かがわ源平紅白キャラバン隊」
パフォーマンスショー
- 20:35～ うちわ抽選会～福投げ



蒼彦太

幼い頃から歌が大好きで、3歳の頃には歌手になる事を心に決めていた。中学1年生の時に、氷川きよさんの登場に脳天から花火が上がるような衝撃を受け、一気に演歌にのめり込む。高校卒業後すぐに上京。2010年2月、TV番組「歌謡サロン・演歌がええじゃん」放送500回記念の新人歌手オーディションに優勝。2013年5月「NHK歌謡コンサート」に出演。

flower Kei



ハラハラ☆ドキドキ☆細なが〜い風船を曲げたりねじったり!カワイイ動物やお花のアートバルーンをプレゼント!お茶目で楽しいバルーンショーをお楽しみください!

高松千春

松山千春ものまねライブ。香川県内のお祭りイベントにも数多く出演しています。松山千春さんのヒット曲の数々をお届けします。また、皆さんからのリクエストにもお応えできる?!...かもです。歌を通じて感動や勇気を感じていただけるよう心を込めて歌います!!



かがわ源平紅白
キャラバン隊

県内に残る源平ゆかりの地や観光情報をPRするために、八百年の時を越えて現世によみがえった「おもてなしたい(隊)」です。源平を代表する武将や姫が「屋島山上」などを舞台に皆さんをお待ちしております。

問い合わせ先

七夕まつり実行委員会会長 朝川敏彦 ☎898-4697
産業振興課(商工観光係) ☎891-3308

よい生活習慣は親から子への贈り物

Q 朝ごはんを欲しがらなければ、食べさせなくてもいいですか？

A 朝食は一日を元気よく活動するための源です。脳で使われるエネルギーはブドウ糖から補充されますが、肝臓に蓄えられるブドウ糖は約12時間分しかなく、朝食を抜くと前日の夕食から朝食まで、12時間以上補充されません。まずは、朝食を毎日食べること、次に「おにぎりだけ」とか「パンと牛乳だけ」ではなく、おかずをきちんと食べてバランスのよい食事をすることが大切です。

Q 「早寝早起き朝ごはん」が大切なのはよく分かっているのですが、大人が忙しくて、子どもと一緒に実践できません。

A 家庭によりいろいろな事情があります。でも、子どもの成長にとって生活リズムを考えることはとても大切です。一度にすべてを始めるのではなく「早寝早起き朝ごはん」のうちひとつからでも、まず始めてみませんか。

朝食を毎日
食べていますか？



【参照：平成24年度
県学習状況調査結果報告書】

学 年	三木町	県平均
中学2年	88.3%	83.5%
中学1年	89.1%	84.7%
小学6年	89.9%	86.3%
小学5年	89.3%	86.7%
小学4年	88.8%	86.7%
小学3年	90.6%	86.2%

子どもには家庭でしか学べないことがあります

- 朝ごはんを子どもと一緒に食べよう。
- 大人からあいさつをしよう。
- 親子で話をしよう。
- 体力アップは「早寝早起き朝ごはん」+運動が大切です。
- 子どもに読書の楽しさを伝えよう。
- 大人の生活に子どもを巻き込まず、早く寝る習慣をつけましょう。
- 我が家ルールを決めましょう。
- 携帯電話・インターネットは危険とも繋がることを伝えよう。

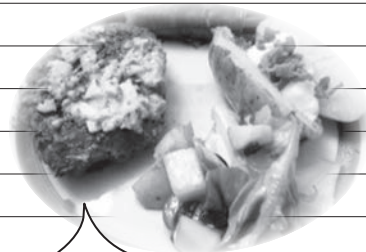
問い合わせ先

少年育成センター ☎891-3316

Joann's English

August is so hot! 毎日大変暑い日が続きますが、皆さんはお元気にしていますか。夏になるとカナダでは、家の庭でバーベキューをする人が多くなります。私の故郷のアルバータ州では、ステーキが特に人気のバーベキューフードです。今月は、いろいろなステーキを英語で紹介します。

English	日 本 語
Tenderloin steak	ヒレ肉ステーキ
T-bone steak	ティーボーン・ステーキ。T字形に骨のついたステーキ。骨の片側にヒレ、片側にロースの肉がついている。ステーキの中でも最高のもの。
New York steak	ヒレ肉を除いたポーターハウスステーキ
Porter House steak	ポーターハウスステーキ
Strip or Top Loin steak	ストリップロインステーキ
Rib-eye steak	リブロースステーキ
Sirloin steak	サーロインステーキ
AAA steak	A3ランクステーキ
Flank steak	わき腹から切り取った切り身のステーキ
Rare	レア
Medium-rare	ミディアム・レア
Medium	ミディアム
Medium well-done	ミディアム ウエルダン
Well-done	ウエルダン



友だちが作ってくれたブルーチーズをトッピングしたステーキです。ブルーチーズは好のみ分かれませんが、肉との相性は抜群です！

皆さんは、どのステーキが好きですか。私はステーキの違いがよく分かりませんが、ブルーチーズをトッピングしたウエルダンのヒレ肉ステーキが好きです。英語で注文する場合は“**I'll have a tenderloin, well-done with blue cheese on the top, please.**”です。

文化交流プラザからのお知らせ

【三木町文化交流プラザ サマーフォーラム2013】



北原照久 講演会
夢の実現～ツキの10カ条～



「開運なんでも鑑定団」に鑑定士として出演し、ブリキのおもちゃコレクターの第一人者として活躍中

とき 8月11日(日) 開演14:00(開場13:30)
ところ 文化交流プラザ メタホール
入場料 前売り 1,200円 当日 1,500円 全席自由席

16th Performance
みき少年少女
ミュージカル
スクー

**ニンジャと様と
あひめさま**

とき 8月18日(日) 開演16:00(開場15:30)
ところ 文化交流プラザ メタホール
入場料 1,200円 全席自由席

Melodies
with
Memories

【ミュージックヒストリーコンサート】
あの頃がよみがえる、豊と涼のヒストリー！
ポップミュージックのルーツから1970年代派
の絶頂を辿った純潔・荘厳の交響楽団を現代音楽と
エピソードを交えてお届けします。



出演 ビリー・バンバン、山本コータロー、庄野真代
とき 9月22日(日) 開演15:30(開場15:00)
ところ 文化交流プラザ メタホール
入場料 4,500円 全席指定席

申込・問い合わせ先

三木町文化交流プラザ ☎898-9222



メタ・ライブラリーからのお知らせ

	名称	とき	ところ
8月の おはなし会	ジョアンさんの英語親子読書タイム	7日(水) 10:00~10:30	メタ・ライブラリー内
	どんぐりクラブのおはなし会	10日(土) 14:00~14:30	おはなしコーナー
	0・1・2歳のおはなし会 らっこのじかん	16日(金) 11:00~11:20	文化交流プラザ 会議室4

事前の申し込みは不要です。当日、会場まで直接お越しください。

夏休み、メタ・ライブラリーをご利用ください!

メタ・ライブラリーには、自由研究や読書感想文などに使える本もたくさんあります。調べ物のお手伝いもしますので、分からないことなどがありましたら、カウンターの職員までお気軽にお尋ねください。

問い合わせ先

三木町文化交流プラザ ☎898-9222

池戸公民館からのお知らせ

アートギャラリー
展示案内

8月 7日(水)~18日(日) 風恋花/夢空間 花に恋して♪(プリザージュ)
8月10日(土)~17日(土) 池戸公民館/夏休み子どもモダンアート展
8月20日(火)~31日(土) 田中小学校/児童作品展

♪ サロンコンサート

とき 8月31日(土) 11:00~11:40
演奏者 香川大学医学部アカペラサークルS-po **内容** アカペラ

郷土資料展示室

三木町の古代(旧石器)から現代(昭和)までの歴史コーナーや郷土の偉人を紹介するコーナーがあります。町内の遺跡からの出土品も多数展示しています。

出展・出演の申込・問い合わせ先

池戸公民館 ☎813-9853

農薬は正しく使いましょう!

- ・農薬使用基準(適用作物、使用量・希釈倍数、使用時期、使用回数)を守りましょう。
- ・住宅地周辺では農薬の飛散防止対策を立てるとともに、周辺にお住まいの人たちに配慮しましょう。
- ・農薬の飛散を減らすため、散布時の基本的事項を励行しましょう。
- ・農薬を販売するときには、登録のある農薬を扱うとともに、購入者が適正に使用できるよう正しく説明しましょう。

問い合わせ先 — 産業振興課(農林係) ☎891-3308

債務問題でお悩みの方は 今すぐご相談下さい。

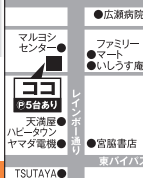
【広告】

- 債務整理...任意整理、過払金返還、個人再生、自己破産
- 相続・遺言
- 裁判手続・裁判書類作成
- 商業・法人登記
- 債務整理
- 不動産登記
- 供託
- 各種法律相談

司法書士法人 **あおぞら** 無料相談受付中 ☎087-813-7590
お急ぎの方はお電話でご相談ください。

〒760-0079 高松市松縄町1012-8 ベルディ松縄 2F-A
【法人名】司法書士法人あおぞら
【司法書士】田内拓也 香川県司法書士会所属
【登録番号】第311号 簡裁訴訟代理等関係業務/認定番号 第847014号
【業務案内】不動産登記/商業・法人登記/相続・遺言/債務整理/
裁判手続・裁判書類作成/供託/各種法律相談

メールアドレス soudan@aozora-shihou-office.com



サンサン館みきトレーニング室

～夏、到来!燃やせ体脂肪～

利用料金 大人:300円 中学・高校生:150円(中学生は保護者同伴) お得な定期券や回数券もあります。

利用時間 9:30～21:30(日曜日:19:00まで/休館日:火曜日)

その他 初めて利用される人は、トレーニング講習を受講してください。講習の日程・予約等は、お問い合わせください。

ランニングマシン、エアロバイク、ウエイトトレーニングマシンを備えています。夏の体力づくりに、ぜひご利用ください。

問い合わせ先 サンサン館みき ☎891-0333

耕作放棄地解消に補助金

農家の高齢化、担い手不足等により、町内でも耕作されていない農地が増えてきています。その農地を再生、耕作をする方に復元経費の一部を補助しています。

対象となるのは、**2年以上耕作または管理されていない農地を借りたり、買ったりして農地に復元する経費**で、補助金として、10a当たり20,000円から40,000円を補助します。

問い合わせ先
 地元農業委員または農業委員会事務局
 ☎891-3310

子宮頸がん予防ワクチンの接種



現在、国では子宮頸がん予防ワクチン(以下「予防ワクチン」という。)の接種を積極的にはお勧めしていません。接種に当たっては、有効性とリスクを十分ご理解の上で接種してください。

予防ワクチンの有効性

・ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因の子宮頸がんは、乳がんに次いで、若い女性に2番目に多いがんです。予防ワクチンは、子宮頸がん全体の50～70%の原因とされる2種類のHPVに予防効果があります。

予防ワクチンの接種についてのリスク

- ・予防ワクチンの接種後に見られる主な副反応として、発熱、接種した部位の痛み・腫れ、注射の痛み・恐怖・興奮等をきっかけとした失神等があります。
- ・まれに起こる重い副反応として、持続的な痛み、アナフィラキシー(呼吸困難・じん麻疹などを症状とする重いアレルギー)や、ギラン・バレー症候群(両手・足の力の入りにくさなどを症状とする末梢神経の病気)等の病気の報告があります。現在のところ因果関係は不明で、専門家による検討が行なわれています。

予防ワクチン接種後の注意点

- ・体調の変化があった場合は、すぐに医師に相談してください。
- ・副反応により、医療機関での治療が必要になった場合は、健康福祉課までご相談ください。
- ワクチン接種をした人も20歳になったら、子宮頸がん検診を受けることが大切です。
- 厚生労働省のホームページで、予防ワクチンに関する情報を案内しています。

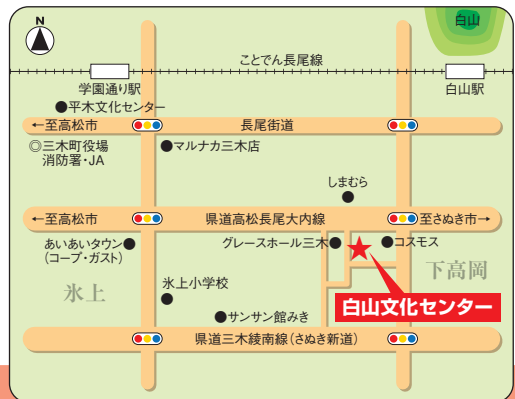
問い合わせ先
 健康福祉課(健康係)
 ☎891-3304

第14回 白山文化センター夏まつりについて

大勢の皆さまのお越しをお待ちしています。

- とき** 8月17日(土) 18:00～21:00
- ところ** 白山文化センター(下高岡2150番地1)
- 催物** カラオケ大会、お楽しみ抽選会、各種アトラクション、花火大会、バザー(うどん、焼きそば、たこ焼きなど)
- その他** 雨天の場合は、18日(日)18:00～21:00に変更となります。特別な事情により、延期または中止となる場合があります。

問い合わせ先 白山文化センター ☎898-4708



体協だより 8月の体育協会行事案内

行事名	とき	ところ
夏季ゲートボール大会	3日	すばーく三木屋内ゲートボール場
第11回ユニカール大会	4日	B&G海洋センター体育館
第24回社会人サッカー交流大会	4・18日	総合運動公園サッカー場
第19回三木町軟式野球ナイター選手権大会	8月4日～11月4日	総合運動公園野球場
第18回町内フットサル大会	10・24日	B&G海洋センター体育館
第38回地域対抗卓球大会	18日	B&G海洋センター体育館
三木オープンテニス	18日	総合運動公園テニスコート

※日程、会場が変更になる場合があります。詳しいお問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで ☎891-3314

可燃ごみの分別区分が 変更になりました。

平成25年4月から可燃ごみの分別区分が変更になっています。今までの可燃ごみに加えてプラスチック製品、皮革・ゴム製品、テープ類、容器包装も可燃ごみになりますので、町指定のごみ袋に入れて週2回（小菘・奥山地区は除く。）の可燃ごみの収集日に出してください。



ワンポイント・アドバイス

問い合わせ先

家庭ごみの出し方Q&A

- Q** 缶詰のふたはどのように処分したらいいですか？
A スチールとアルミに分けて、缶と一緒に網袋に入れてください。

環境保全課（清掃係） ☎891-3309 クリーンセンター ☎891-2554

ペット（犬・猫）の飼主の皆さんへ

ペットは大切な家族の一員です。動物の習性をよく理解し、終生愛情を持って飼いましょう。

犬の放し飼いはやめましょう！

犬は、敷地内でつなぐか逃走しない柵内などで飼いましょう。放し飼いは条例（注1）で禁止されています。散歩のときは、必ず引き綱をつけましょう。（注1）香川県動物愛護及び管理に関する条例第9条



愛犬のフンは、必ず持ち帰りましょう！

犬の散歩途中のフンは、ビニール袋にいれるなどして必ず持ち帰りましょう。犬のフンを放置することは、条例（注2）で禁止されています。（注2）三木町環境美化条例第10条

ペットは最後まで飼いましょう！

犬や猫を捨てることは、法律（注3）で禁止されています。捨てられた動物はもちろん、周辺住民の皆さんにも迷惑がかかります。動物を飼い始めたら、責任を持って最後まで飼いましょう。また、近くで野良犬や野良猫を見かけたら、むやみにエサを与えないようにしましょう。ごみ置場を散らかしたり、所構わずフンをするなど、周囲が大変迷惑します。町では、野犬対策として野良犬捕獲箱の貸出しを行っていますので、ご利用ください。（注3）動物の愛護及び管理に関する法律第44条第3項

迷惑をかけないように飼いましょう！

犬の鳴き声やフンの不始末など、ペットの飼い方についての苦情が多く寄せられています。きちんとしつけをして、周囲に迷惑を掛けないように飼いましょう。



問い合わせ先

環境保全課（環境衛生係） ☎891-3309

裏面切取線に沿って切り取りご利用ください。

割引券

毎月第3木曜日は、
三木町民の日



- 三木町民が対象になります。
- 裏面を切り取り、会計時にお渡しください。
- 入浴・レストラン・プールは1枚で1人、テニスコートは1枚で1時間、1回のご利用で2時間までが割引対象になります。
- 回数券は対象外です。
- 他の優待券等との併用やコピー、三木町ホームページからのプリントアウトしてのご利用はできません。



三木さぬき倶楽部
TRESTA 白山
トレスタ

FreeDial サイク サヌキ
0120-319-124

人と農地の問題について話し合いましょう

○地域の将来を見据えて、「人・農地プラン」を作りましょう！（地域の話し合いで決めること）

- ①プラン作成の範囲
- ②中心となる経営体、連携する農業者は誰か
- ③農地の集積計画
- ④地域の農業を維持・発展させていく取組

○どんなメリットがあるの？

※プランを作成することで、さまざまな事業が支援対象となります。

- ・青年就農給付金・スーパーL資金無利子化・農地集積協力金
- ・規模拡大交付金の特例措置など

問い合わせ先——産業振興課（農林係） ☎891-3308

防衛省より大学校学生募集のお知らせ

防衛省では、平成25年度の大学校学生の募集を行っています。

問い合わせ先
自衛隊香川地方協力本部
さぬき地域事務所 ☎894-2627



区 分	応募資格	受 付 期 間	試 験 日
防衛大学校	高卒(見込みを含む) 21歳未満の者	推薦	9月5日～9日
		総合選抜	9月5日～9日
		一般(前期)	9月5日～30日
		一般(後期)	平成26年1月22日～1月31日
防衛医科大学校 看護科	高卒(見込みを含む) 21歳未満の者	9月5日～30日	1次:10月19日 2次:11月30日、12月1日
防衛医科大学校 医学科	高卒(見込みを含む) 21歳未満の者	9月5日～30日	1次:11月2・3日 2次:12月18～20日

狩猟免許試験

と き

- 第1回 8月18日(日)午前9時～(網猟・わな猟・第一種銃猟・第二種銃猟)
- 第2回 8月25日(日)午後1時～(わな猟)
- 第3回 8月31日(土)午前9時～(わな猟)
- 第4回 9月1日(日)午前9時～(網猟・わな猟・第一種銃猟・第二種銃猟)

と ころ

- 第1回、第3回、第4回 県庁北館
- 第2回 小豆島町農村環境改善センター

受験料

免許1種類につき5,200円
※他の種類の狩猟免許の交付を受けている人は、1種類につき3,900円

募集期間

- 第1、2回 7月16日(火)～8月5日(月)消印有効
 - 第3、4回 7月16日(火)～8月27日(火)消印有効
- ※詳細は、ホームページ「香川の環境」や、実施要領を参照してください。

申込・問い合わせ先

香川県みどり保全課
☎833213212

無料法律相談

と き

8月5日(月)
午前9時30分～午後4時20分

福祉センター2階 心配ごと相談室
内容 弁護士が交通事故、犯罪被害などさまざまな問題の相談に無料で応じます。

定 員

9人(先着順。事前に予約必要。)

相談時間 1人40分以内

申込・問い合わせ先

三木町社会福祉協議会
☎89113317

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

下水道排水設備工事指定工事店の指定要件の一つである工事の設計・施工にあたる責任技術者認定のための共通試験を、次のとおり行います。

試験日時

10月11日(金)午後2時～4時

試験会場

高松テルサ 3階大会議室
(高松市屋島西町236番地1)

申込期間

8月1日(木)～30日(金)午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日を除く。)

*受験申込書、説明書、受験講習会の案内などは、上下水道課でお渡しします。

申込・問い合わせ先

上下水道課(下水道係)
☎89113315

県民手帳・ノート予約開始

2014年版県民手帳・ノートの予約受付が始まりました。予約注文については、政策課または各出張所へお申し込みください。

- 価 格** 県民手帳 400円 県民ノート 600円
- 申込期日** 8月30日(金)
- 引渡し方法** 代金と引き換えに、政策課または各出張所でお渡します。

*引渡しは、11月中旬の予定です(事前に連絡します。)
*申込期日を経過しての販売は、お受け致しかねますので、御了承ください。

申込・問い合わせ先
政策課(広報統計係) ☎891-3302

下記割引券を切り取って、ご利用ください。

テニスコート 半額券 2013.8.15限定 トレスタ白山	テニスコート 半額券 2013.8.15限定 トレスタ白山	テニスコート 半額券 2013.8.15限定 トレスタ白山	テニスコート 半額券 2013.8.15限定 トレスタ白山
入浴 半額券 2013.8.15限定 トレスタ白山	入浴 半額券 2013.8.15限定 トレスタ白山	入浴 半額券 2013.8.15限定 トレスタ白山	入浴 半額券 2013.8.15限定 トレスタ白山
レストラン 10%割引券 2013.8.15限定 トレスタ白山	レストラン 10%割引券 2013.8.15限定 トレスタ白山	レストラン 10%割引券 2013.8.15限定 トレスタ白山	レストラン 10%割引券 2013.8.15限定 トレスタ白山
プール平日 100円割引券 2013.8月限定 トレスタ白山	プール平日 100円割引券 2013.8月限定 トレスタ白山	プール平日 100円割引券 2013.8月限定 トレスタ白山	プール平日 100円割引券 2013.8月限定 トレスタ白山



大島青松園をたずねてみると、とても小さな島で、建物は、私が想像しているよりもきれいでした。今でも150人あまりの人が暮らしていることも

ハンセン病、私がこの言葉を聞いたのは、小学校五年生のころです。この年の遠足で、大島青松園をたずねることになりました。そこでインターネットで、ハンセン病について調べてみると、長年の間厳しい差別や偏見を受けていた病気だということを知りました。



三木中学校1年
(現中学校2年)
石浜 歩奈

差別なき世界へ

分かりました。ここで、ハンセン病にかかった人のお話を聞きました。この方は、ハンセン病の症状がでたときだれにも相談できず、一人で部屋にとじこもっていたそうです。しかし、両親に発覚して大島青松園に、むりやりつれてこられました。大島青松園に来てからは、一人隠れて、毎日泣いていたと言います。その時はまだ14歳ぐらいでした。ある日泣いているところに、同じ歳の男の子が「泣くよりも、今を楽しめるようにしよう。」と声をかけてくれたそうです。しかし、その方は崖から飛び下りてしまいました。その後、差別をなくす運動に参加をし、ハンセン病がうつらない病気という事を証明しても、差別偏見は、なくなりませんでした。大島青松園から出られるようになって、家族と暮らすことができない人がほとんどでした。また、ハンセン病にかかった人は、子どもを産むことは禁止されていました。

そう。」と感じました。しかしこれはあくまでも第三者の意見です。実際私が同じ立場だったら、苦しみから立ち直ることができないかもしれないかもしれません。命をたとうとするかもしれない。しかし、お話をいただいた方は、苦しみにも負けず、今も差別や偏見をなくそうとしています。私はとてもすごいと思いました。そして、今私たちがお困っている日々のあたりまえの生活がどれだけ幸せなことかを感じる事ができました。

ハンセン病といったように、多くの人たちに差別されてきたものもありますが、私たちの身の周りに目を向けてみると、いろいろなことで差別されている人がいると思います。例えば、体の不自由な人、目が見えない人、耳の聞こえない人などの障がいのある人や、最近よくニュースで耳にするいじめも、私は、一種の差別だと思えます。背が低いから、体格がいいから、容姿が気に入らないからなど、原因はさまざまですが、その人のコンプレックスをことさら取り上げていじめられるのも、差別をしているのと同じだと思います。

このように、身の周りにある差別、国際的な差別などがありますが、私は、差別の原因を理解しあうことが差別をなくす第一歩だと思えます。

8月は同和問題啓発強調月間です

～同和問題に正しい理解と認識を～

同和問題は、「同和地区に住んでいる」あるいは「住んでいた」というだけで、今日の現代社会においても、日本国憲法で保障されている「職業選択の自由」や「結婚の自由」などの基本的人権が、十分に保障されていないという重大な社会問題です。

国をはじめ各自治体では、同和問題について正しい理解と認識を深めていただくために、あらゆる機会を通じて啓発を行っています。その結果、皆さんの同和問題に対する理解と認識は次第に深まってきていますが、今なお課題が残されています。特に結婚や就職に際しての差別をなくすことが重要な課題となっています。

8月は、同和問題啓発強調月間です。一人一人が同和問題に正しい理解と認識を深めるとともに、差別のない明るい幸せな社会を創っていきましょう。

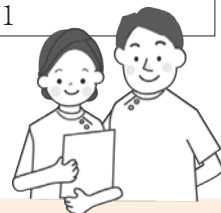
問い合わせ先——住民生活課(人権推進係) ☎891-3303

70歳以上の町民の皆さんへ

はり・きゅう・マッサージ 助成券が使える 町指定施術所が増えました

施術所名称	植村マッサージ治療院
施術者名	植村 一
住所	池戸2765-6
電話	898-3731

助成券が必要な人は、健康福祉課で申請してください。



問い合わせ先

健康福祉課(国民健康保険係) ☎891-3304
三木町鍼灸マッサージ師協会 ☎898-3446

おめでた

5月
受付分

赤ちゃん 保護者 地域

中村 心春 勇介 男井岡団地

二川 陽向 卓也 寺ノ前

片倉 壮麻 和哉 上池東

蔵野 優祐 宗一郎 上池西

入谷 心菜 浩之 川東

森山 萌生 圭二 宮ノ前

本多 悠起 正命 醫學部学舎

岡野 美琴 賢次 南真行寺

多田 柑那 康矩 白山ビレッジ

三好 毅隆 将人 寺ノ前

小林 慧流 真 桜町北

平井 咲希 孝広 中川

園田 優里 勉 丸岡

赤松 優樹 稔基 氷谷原

榎井 悠人 健人 谷社水上団地

片山 結依 将彰 天神町

古市 凛人 貴人 大塚

大根田 咲輝 友宏 寺ノ前

おくやみ

5月
受付分

氏名 年齢 地域

富田 英三 80 花枝東

松本 豊彦 75 三木団地

長尾 武夫 91 白山

山下 アキエ 96 公文明3

横内 直美 50 二条

竹井 文雄 77 福万

植村 桃彦 58 香蓮寺

長山 昭孝 83 四條

出水 健策 63 水上高原

鶴足 良市 84 白山

佐々木 一郎 91 諏訪

水野 梅子 76 福万

福一 カナエ 90 下水上

泉 明 92 柿谷

藤井 ヒサエ 91 塚脇

山崎 英治 78 西中井戸

※「おめでた・おくやみ」欄に掲載を辞退される人は、届け出のとき窓へお知らせください。

町社会福祉協議会へご寄附

▽有限会社新川商會様から、障がい者福祉の資金として3万円

▽瀬戸内金網商工株式会社様から、障がい者福祉の資金として30万円

厚くお礼を申し上げますとともに、ご厚志を有益に役立ててまいります。

三木歌話会

春風にもまるる藤の花房は
薄紫の小花つずりて
川田ユミ子



独り入れひとり呑み千すフーヒーに
朝の幸せかみしめてをり
細川 英子

おばあちゃんお誕生日おめでとつ
カナダに住まふ孫より電話
綿木 操

まだ雨は降らぬかと夫は今朝植えし
甘藷畑が気に懸かるらし
村富 糸子

屋根瓦身軽に葺ける若者の
茶髪の顔に幼々残る
元山ミサヲ



白いツバメ
大山静夫氏(井上)宅玄関

編集発行 三木町政策課

広報みき8 2013 NO.554 毎月20日発行

〒761-0692 香川県木田郡三木町大字水上310番地 087-891-3602

●三木町住民票の写し等の
第三者交付に係る
本人通知制度を
実施しています

登録申込随時受付中

問い合わせ先
住民生活課(住民係)
☎891-3303

相談 コーナー

種 類	と き	と ころ
行 政 相 談	8月7日(水)	10:00~15:00 福祉センター
農 業 相 談	8月5日(月)	
交 通 事 故 相 談	8月15日(木)	
特 設 人 権 相 談	8月22日(木)	
障がい者相談(身体・知的)	8月21日(水)	
心 配 ご と 相 談	8月 7日(水) 21日(水)	
少 年 相 談	毎週火曜日	

町の人口

平成25年7月1日現在

世帯数 10,915世帯(+9)

人口総数 28,178人(△13)

男 13,450人(△14)

女 14,728人(+1)

()内は前月比

町税等の納期

7月分
固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
介護保険料(第1期)
後期高齢者医療保険料(第1期)

8月分
町 県 民 税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
介護保険料(第2期)
後期高齢者医療保険料(第2期)

月末までにお忘れなく
※町税等は納期を過ぎて納付した場合、延滞金がかかる場合があります。

町内の火災・救急発生状況

区分	6月	1月からの累計
火災	3	14(7)
救急	98	616(617)

()内は去年同期

町内交通事故発生状況

区 分	6月	1月からの累計
発生件数	19	87(112)
死者	0	0(0)
負傷者	24	102(137)

()内は去年同期