

妊婦・育児・栄養・歯科相談のご案内

三木町健康福祉課

三木町では、下記の日程で、保健師・栄養士・歯科衛生士による妊婦相談・育児相談・栄養相談・歯科相談を実施しています。お気軽にどうぞおこしてください。

実施年月日 ※●▲印の日はベビークッキング講習もしています！

年月	日	年月	日
平成24年4月	●18日	10月	●17日
5月	▲16日	11月	▲21日
6月	20日	12月	19日
7月	●18日	平成25年1月	●16日
8月	▲15日	2月	▲20日
9月	19日	3月	27日
第3水曜日（3月27日のみ第4水曜日）			

- ☆ 時間は午前9時30分～午前11時30分まで受付です。
 - ☆ 場所は三木町福祉センター2階です。
 - ☆ 業務の都合上やむをえず日程を変更することがあります。また、台風等で警報が出た場合は中止になります。
 - ☆ 電話でのご相談も随時受け付けておりますので、お気軽にお電話下さい。
 - ☆ ベビークッキング講習を同時開催します。お気軽にご参加ください。
 - 印の日：ステップ1（スタートから2回食）
 - ▲印の日：ステップ2（3回食から完了へ）
- ベビークッキング教室の時間は10:30～11:00です。進め方のポイントなどを詳しくお話します。印の無い日は個別栄養相談をしています。
- ♪♪ 同時開催で、三木町愛育会による「のびのび広場」も実施しています。
お母さん同士集える場ですので、ぜひおこしてください。

(お問合せ先) 三木町健康福祉課 健康係 ☎ (087) 891-3304まで

